

La muntanya i els nens són compatibles? Gairebé tot en aquesta vida és compatible si existeixen voluntat i ganes d'aconseguir un objectiu. A moltes famílies segur que els han preguntat diverses vegades allò de «vosaltres, on aneu de vacances, a la muntanya o la platja?» o «què feu amb els nens durant l'estiu?».

És evident que la platja i el mar tenen els seus avantatges a l'hora de planificar unes vacances i molts nens i nenes gaudeixen com a bojos banyant-se i jugant en la sorra.

Però si tenim molt clar que el nostre és la muntanya, ho portem en el cor des de fa anys i és el nostre desig fomentar l'amor, el respecte i la passió per la mateixa en els més petits, la lectura de **Montañismo con niños**, sens dubte, ens serà de gran ajuda.



EXTRACTE DE L'ENTREVISTA A VÍCTOR RIVEROLA I JEKATERINA NIKITA AUTORS DE *MONTAÑISMO CON NIÑOS*  
PUBLICADA A [WW.DESNIVEL.COM](http://WW.DESNIVEL.COM)

Víctor Riverola i Jekaterina Nikitina acaben d'editar un interessant manual titulat **Montañismo con niños** en el qual ens demostren que no solament és possible viatjar a la muntanya amb nens, sinó que

es pot compaginar amb el treball educatiu i amb les ganes de gaudir del dia a dia.

### **Per què avui dia la frase "viatjar amb nens" en ocasions pot provocar por o temor?**

Tot depèn de com ho enfoquis. Els nens s'adapten a tot si els motives i els ensenyes que les coses no són tan complicades com semblen. Cal dir que en molt països d'Europa s'educa als nens perquè no "molestin", deixant-los a un costat fins que arriben a ser adolescents.

### **Hi ha països que no suporten als nens?**

Diguem que hi ha societats que no suportarien un pare com el qual interpreta Roberto Benigni en "La Vida és Bella". Nosaltres creiem que la família és una pinya, i si bé adorem els nostres moments d'intimitat, creiem que és possible viatjar amb nens i practicar esports de muntanya amb criatures si des de molt petits veuen als seus pares i als seus avis fer muntanya. Viatjar, anar a un restaurant o dormir en un refugi pot fer-se amb nens si se'ls educa per fer-ho. Tancant-los a casa amb els avis o una cangur no soluciona res, a l'inrevés, ajuda a aïllar al nen i a separar-li del nucli afectiu. Un nen no molestarà si els seus pares li ensenyen a no molestar. El problema ve quan els pares no s'adapten al ritme del nen, i volen que vegin les cascades, les glaceres i els llogarets de muntanya amb els mateixos ulls que els seus pares. Quan portin cinc cascades s'avorriran i començaran a protestar.

### **Quin va ser la vostra primera destinació de muntanya?**

Gombrén i Montgrony, al Ripollés (Pirineus de Girona). Totalment assequible per anar amb bebès. Va ser una pujada tranquil·la, d'uns 500 m de desnivell en unes dues hores i una mica més...

### **Els espanyols van a la muntanya amb els nens?**

Cada vegada més. Si bé és cert que sempre hem vist espanyols practicant esports de muntanya en família (a Espanya i a l'estranger), a Suïssa, Àustria i sobretot a Escandinàvia, les famílies viatgen bastant més amb nens que a Espanya. Avui dia i per fortuna, existeixen moltes facilitats a l'hora d'apropar-se a un refugi o una casa rural i malgrat la crisi (la muntanya no és tan cara com altres esports) cada any veiem més famílies amb criatures en els Pics d'Europa, els Pirineus i en altres serralades d'Espanya.

### **Abans d'anar a la muntanya com motivem als nostres fills?**

Explicant-los on anem, què ens trobarem, si serà pesat o no, on dormirem i quins paisatges màgics descobrirem. Cal tirar de fantasia i molta imaginació per convertir la tenda de campanya en una cova plena de tresors i a un refugi de muntanya en l'estatge d'uns Hobbits... Sigui amb cotxe, amb tren o amb avió (d'això també parlem en el llibre) és molt important que tinguem motivats als nens en tot moment. Mai està de més passar-se de fantasiós, val més que

quedar-se curt.

### **En iniciar un viatge a zones de muntanya hem de mirar a la muntanya amb els ulls d'un nen?**

Sempre. És alguna cosa totalment vital. Per tal motiu creiem interessant i molt útil recuperar llibres de fa uns anys, on la muntanya es presentava als nens d'una forma molt amena i rica en continguts. Recordem amb molt afecte els llibres dedicats als Joves Castors que Disney va publicar al mig món des dels anys 70 fins a finals dels 90... Avui dia recuperar-los no solament és entranyable, sinó que ens aporta valors ètics i morals que per desgràcia, semblen estar una mica oblidats. Si, pot ser que siguem uns romàntics u una mica antiquats. Però no és cert que fa uns anys els llibres, les sèries de TV i les pel·lícules per a nens eren una mica més "lògiques" i/o educatives?. Si, val, ara tenim a Dora Exploradora i a Lazy Town, que per als nens no estan gens malament...

### **Creeu que avui dia prestem poca atenció als petits-grans detalls?**

Totalment. Vivim immersos en una vida estresant, ràpida, massa depenent de la tecnologia i en ocasions sembla que som incapaços de desconnectar, de prendre'ns el nostre temps en família. Formem part d'una espècie de generació "zàping" que tot ho volem ja! i que si no ens agrada molt, doncs pam! anem i ho canviem sense pensar. Practicar esports de muntanya en família no solament t'obliga a ser molt més responsable, sinó que t'aporta grans dosis d'amor, afecte, respecte, esperit de superació i ganes de seguir avançant i creixent, alguna cosa que no podem oblidar. No és més ric el que més té, sinó el que menys necessita.

© www.desnivel.com

[Per llegir l'entrevista completa](#) .

[Més informació sobre el llibre](#) .